

## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI .....	1
DAFTAR GAMBAR.....	4
DAFTAR TABEL .....	5
DAFTAR GRAFIK .....	6
DAFTAR LAMPIRAN .....	7
BAB I PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Identifikasi Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Pembatasan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Perumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.6 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Body Image.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Perilaku Diet .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Pengetahuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Sikap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.5	Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	E-Booklet Pola Makan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.8	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.9	Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Jenis Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Definisi Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	35
3.8	Teknik Analisis Data .....	37
3.9	Kontribusi Terhadap Ilmu Pengetahuan .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		40
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40
4.2	Hasil Analisa Univariat .....	40
4.3	Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Hasil Analisis Bivariat.....	43
BAB V PEMBAHASAN .....		47
5.1	Skor Pengetahuan dan Sikap Body Image serta Perilaku Diet Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	47
5.2	Pengaruh Pemberian Media E-Booklet Pola Makan Sehat Sesudah Intervensi.....	50

BAB VI PENUTUP.....	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.2 Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN .....	58

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. 2 Desain Cover Buku .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 1 Jumlah Sampel per Kelas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Kontribusi Terhadap Ilmu Pengetahuan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Skor Pengetahuan dan Sikap <i>Body Image</i> serta Perilaku Diet Responden Perempuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Perbandingan Pengetahuan <i>Body Image</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>E-Booklet</i> Pola Makan Sehat ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Perbandingan Sikap <i>Body Image</i> Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>E-Booklet</i> Pola Makan Sehat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Perbandingan Perilaku Diet Sebelum dan Sesudah Pemberian Media <i>E- Booklet</i> Pola Makan Sehat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 3. 1 Cara Pengambilan Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4. 1 Perbandingan Pengetahuan *Body Image* Sebelum dan Sesudah

Pemberian Media *E-Booklet* Pola Makan Sehat ....**Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4. 2 Perbandingan Sikap *Body Image* Sebelum dan Sesudah Pemberian

Media *E-Booklet* Pola Makan Sehat .....**Error! Bookmark not defined.**

Grafik 4. 3 Perbandingan Perilaku Diet Sebelum dan Sesudah Pemberian Media

*E-Booklet* Pola Makan Sehat.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Responden.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Kuisisioner Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Etik Etichal Approval .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Persetujuan Turun Lapangan ..... 67
- Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Hasil Uji Paired T-test .....**Error! Bookmark not defined.**